



<p>2025 12/1</p>	<p>Planlægning af undervisning og træning Formål: Lære at udarbejde en effektiv lektionsplan samt kunne indgå i et samarbejde om udarbejdelsen af en træningsplan for en sæson. Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduktion til planlægningsprincipper for lektionsplaner • Workshop: "Trænerens værktøjskasse" • Introduktion til træningsplaner
<p>23/2</p>	<p>In-game coaching Formål: Forstå og anvend metoder til effektiv in-game coaching for at støtte spillerudvikling og fokus under spillet. Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demonstration af back-seat gaming teknikker • Praktiske øvelser: Coache hinanden i spillet med fokus på sjove udfordringer • Konkurrence: Bedste coaching-løsning i en given spilsituation
<p>23/3</p>	<p>Feedback og After Action Review (AAR) Formål: Opnå kompetence i at levere konstruktiv feedback baseret på AAR-principperne: Hvad var planen, hvad skete der, hvorfor skete det, hvad kan vi lære? Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oplæg om AAR-principperne • Øvelse: Feedback-duellen • Mini-workshop: Udvikling og afprøvning af egne AAR-skabeloner
<p>19-21/4</p>	<p>Gamebox Festival (Søren) Formål: At styrke sammenholdet i foreningen samt bidrage til trænerens personlige udvikling. Herunder; coaching, optræden, ansvarspåtagelse, selvbeherskelse mv. Metode: Planlægning og afvikling af fællestur til GameBox</p> <ul style="list-style-type: none"> • Før (23/3) <ul style="list-style-type: none"> ○ Inddragelse i planlægning af praktik • Under <ul style="list-style-type: none"> ○ Personlig tilbagemelding på coaching ○ Samtale: Sportslig optræden • Efter <ul style="list-style-type: none"> ○ After action review (REP) / Evaluering



25/5	Tur til Astralis Nexus (Søren) Formål: Se et professionel Esports træningsfacilitet og høre om hvordan et professionelt hold arbejder med træning Metode: Besøg på Astralis Nexus <ul style="list-style-type: none">• Tur til Astralis• Perspektivering til indlærte metoder i LEV• Hvad har jeg fået ud af turen – hvad synes jeg er særlig fedt
22/6	Sæsonafslutning Formål: Opsamle erfaringer fra forløbet og fastlægge mål for fremtidig udvikling som træner. Metode: <ul style="list-style-type: none">• Evaluering af individuelle mål• Evaluering af LEV-forløbet•
13-15/2 ?	Tur til Copenhagen Gaming Week?
28-29/6 ?	Sommerudflugt – Strandtur og vandski?