



Sådan forholder vi os til Corona

Opdatering, 15. marts 2022:

Ingen restriktioner, fortsat fokus på hygiejne.

Opdatering, 6. januar 2022:

- Gamer-lokalet er åbent for træning fra i dag, bl.a. pba. anbefalinger, som: "[DGI opfordrer idrætsforeninger til at holde gang i alle aktiviteter](#)". Tjek dog med træner/holdleder, da det er op til hvert enkelt hold at aftale online træning i stedet for eller som supplement til træningen i gaming-lokalet.
- Medlemmer og forældre opfordres til aktivt at dyrke den sociale kontakt også online udenfor trænings-samlingerne, tips/tricks på furesoe-esport.dk/online. Holdkammeraters kontaktoplysninger på [Holdsport](#).
- Fortsat fokus på hygiejne, herunder håndsprit samt følgende regel, som forventes bevaret også efter Coronapandemien: "*Som det aller første efter ankomst: Alle vasker hænder – med sæbe i mindst 20 sekunder – i én af de 3 anviste håndvaske*".
- Skal jeg bruge mundbind eller visir til idræts- og foreningsaktiviteter (Fra [coronasmitte.dk/raad ...](https://coronasmitte.dk/raad...))?
 - Fra søndag 19. december 2021 kl. 08.00 skal besøgende, tilskuere, publikummer og lignende på 12 år og derover bruge mundbind eller visir i lokaler, hvor der udøves idræts og foreningsaktiviteter, herunder svømmehaller, idrætshaller, træningscentre og foreningslokaler.
 - Du må gerne fjerne dit mundbind eller visir, mens du udøver din sportsaktivitet
 - Hvis du af helbredsmæssige årsager ikke kan bruge mundbind, skal du i stedet bruge visir.

Opdatering, 18. december 2021:

- Gamer-lokalet er lukket indtil videre pga. Corona. Ref.: Myndighedernes [aktuelle anvisninger](#) og [DGI](#).
- Bevar den sociale kontakt, for tips og tricks se furesoe-esport.dk/online/#Brugervejledning

Opdatering, 29. november 2021:

- **Følg myndighedernes [aktuelle anvisninger](#). Furesø eSport følger også dgi.dk/corona.**
- **Har dit barn haft kontakt til en smittet? [Følg disse Guidelines på coronasmitte.dk](#).**
- Forholdsregler ved alle fysiske trænings-samlinger i gaming-lokalet:
 - Håndsprit skal være tilgængeligt på høj sokkel ved/i døråbning ind i bygningen udefra
 - Alle tilstedeværende (trænere, forældre, medlemmer m.fl.) spritter af ved indgang ind i bygningen udefra
 - Som det aller første (efter afspritning) efter ankomst: **Alle** vasker hænder – med sæbe i mindst 20 sekunder – i én af de 3 anviste håndvaske
 - Alt udstyr sprittes af på alle berøringspunkter og -flader – før og efter træningen – med overfladesprit
 - Håndsprit skal være tilgængeligt på lav sokkel i døråbning ind til gaming-lokalet
 - Alle spritter af, når man går igennem døren ind til gaming-lokalet.

Opdatering, 5. maj 2021:

- Forholdsregler ved alle fysiske trænings-samlinger i gaming-lokalet:
 - Håndsprit skal være tilgængeligt på høj sokkel ved/i døråbning ind i bygningen udefra
 - Alle (trænere, forældre, medlemmer m.fl.) spritter af ved indgang ind i bygningen udefra
 - Som det aller første (efter afspritning) efter ankomst: **Alle** vasker hænder – med sæbe i mindst 20 sekunder – i én af de 3 anviste håndvaske
 - Alle over 18 år bærer mundbind, når man ikke sidder ned.
 - Alt udstyr sprittes af på alle berøringspunkter og -flader – både før og efter træningen – med overfladesprit
 - Håndsprit skal være tilgængeligt på lav sokkel i døråbning ind til gaming-lokalet
 - Alle spritter af, når man går igennem døren ind til gaming-lokalet.

Opdatering, 26. april 2021:

- I forlængelse af myndighedernes delvise genåbning, læs mere [HER](#), [HER](#) og [HER](#), trænede Fortnite-Mandag i dag i vores Gaming lokale igen.
- **Hold fast!** Husk håndvask, afspritning og mundbind.



Sådan forholder vi os til Corona

- Kontakt din hold-leder ang. dit holds trænings-situation og dags-aktuelle Corona-foranstaltninger.

Opdatering, 29. januar 2021:

- Stor **tilgang af instruktører** og forespørgsler fra børn og forældre, der ønsker at tilslutte sig Furesø eSports online fællesskaber. Furesø eSport **fortsætter træningen online** for samtlige hold, se hvordan på furesoe-esport.dk/online, da myndighederne har forlænget nedlukningen t.o.m. d. 28. februar 2021, [læs mere](#).

Opdatering, 15. januar 2021:

- Furesø eSport **fortsætter træningen online**, se hvordan på furesoe-esport.dk/online, i det Furesø Kommune har forlænget nedlukningen af indendørs anlæg, foreløbigt t.o.m. d. 7. februar 2021, [læs mere](#).

Opdatering, 30. december 2020:

- Furesø eSport **fortsætter træningen online** efter nytår, se hvordan på furesoe-esport.dk/online, da Furesø Kommune har forlænget nedlukningen af indendørs anlæg, foreløbigt t.o.m. d. 17. januar 2021, [læs mere](#).

Opdatering, 7. december 2020:

- Pba. Corona-situationen lukker Furesø eSport for al fysisk samvær fra 7. dec. kl. 21:00.
- Læs mere om træningen, som **fortsætter online** på furesoe-esport.dk/online
- **Tusind tak** til alle klubbens frivillige, som i lang tid har gjort en **kæmpe** indsats for, at klubben kan fortsætte med at give vores medlemmer et tiltrængt frirum og fællesskab via online trænings-sessioner.

Opdatering, 5. november 2020, kl. 8:57 (i samarbejde med Furesø Ungdomsskole):

- Alt udstyr og overflader, som der er - eller kan være - rørt ved i gaming-lokalet i løbet af en hold-træning, skal sprittes af efter hver træning. Det betyder bl.a., at alle tastaturer, mus, head-set, som er indenfor rækkevidde af foreningens medlemmer, skal sprittes af. Alternativt skal udstyret dækkes til eller afmonteres ved brug af engangshandsker inden medlemmerne ankommer til lokalet.
- Når der holdes samlingen ved bordene i fællesrummet, så sidder vi, så der skabes god afstand. Eksempel: Vi lader hver anden siddeplads stå tom, og vi bruger alle 3 tilgængelige borde.
- Der luftes ud kontinuerligt vha. vindue i gaming-lokalet og de to yderdøre på hver side af træningslokalet.

Opdatering, 30. oktober 2020, kl. 18:11:

- DGI Esport Danmarks fortolkning af myndighedernes seneste opdatering [kan læses HER](#).
- Du skal ikke møde til træning, hvis du tror, du kan være smittet. [Læs om symptomer HER](#).

Bestyrelsen i Furesø eSport, 25. oktober 2020, kl. 23:30:

Efter myndighedernes seneste Corona-udmeldinger justerer Furesø esport forholdsreglerne for alle personer, der besøger Furesø eSport **gældende fra mandag 26. oktober 2020:**

- Det er fortsat muligt at afvikle holdenes ugentlige fysiske hold-træning i klubbens gaming-lokale.
- Forsamlingsforbuddet er fra mandag d. 26.10 generelt sænket til 10 personer, dog er grænsen stadig 50 personer for idræts- og foreningsarrangementer uden overnatning for børn og unge under 21 år. Vi fortsætter med vores hold-størrelse på max. 12 gamere.
- I foreløbigt 4 uger frem (t.o.m. 26.11) modtager hold, der er fyldt op, ikke besøg af potentielt nye medlemmer og gæster, der ikke er fast tilknyttet det pågældende hold.
- Alle personer på 12 år og derover skal bære mundbind, når de er indendørs og ikke sidder ned.
- Også personer under 12 år kan overveje mundbind.
- Et holds træner-/leder-team kan vurdere, at særlige regler bidrager til en sund og tryk team-kultur på holdet. F.eks. kan et holds træner-/leder-team vurdere, og melde ud via Holdsport.dk, at alle holdets gamere skal bære mundbind, selvom kun nogle af holdets gamere er 12 år og derover.

Vi har fortsat særlig fokus på følgende, som gælder for absolut alle personer, der besøger Furesø eSport:

- Hænder sprittes af ved ankomst til og afgang fra bygningen.

furesoe-esport.dk/faq/corona



Sådan forholder vi os til Corona

- Hænder vaskes grundigt med sæbe i mindst 20 sekunder ved én af de 3 anviste håndvaske umiddelbart efter ankomst i bygningen.
- Alt udstyr i gaming-lokalet, der berøres, inkl. start-knap på computer, tastatur, mus og headset sprittes af både før brug og efter brug. Hold-ledere, trænere og forældre hjælper medlemmerne med denne opgave.
- Alle medlemmer opfordres til at medbringe eget udstyr: Tastatur, mus, headset, mussemåtte, konsol.
- Hænder sprittes af hver eneste gang man går ind og ud af gaming-lokalet.
- Alle medlemmer og personer, der følges med et medlem, hjælper hinanden med at huske og håndhæve samtlige Corona-forholdsregler.
- Vi opholder os kun indenfor området markeret på gulvet med hvide streger med rød tekst "Hold Afstand". Området omfatter gaming-lokalet, ét toilet-rum med 3 vaske, og et bord med 14 pladser udenfor gaming-lokalet. Området omfatter ikke Ungdomsskolens køkken-område.

Alle holds trænere og holdledere opfordres til at fortsætte eksperimenter med online-træning, som et supplement til eller en erstatning for det ugentlige fysiske møde i klubbens gaming-lokale. Læs mere herom på furesoe-esport.dk/online.

Alle kommentarer til, forslag til justeringer af, og kommentarer til håndhævelse af klubbens Corona-forholdsregler er velkomne bl.a. via træner-/leder-teams, corona@furesoe-esport.dk og mob 3070 2233.