



Brugervejledning – Online træning i Furesø eSports

Indledning

Denne Brugervejledning hjælper Furesø eSports medlemmer med opsætning af udstyr og forberedelse til deltagelse i klubbens online trænings-sessioner. Vejledningen indeholder også forslag til strukturen i en online-træning.

Indhold

Indledning.....	1
Start online-træningen	1
Afviklingsplan og struktur for online-træningen.....	1
Den gode oplevelse er også dit ansvar.....	1
One-on-one undervisning og ”Skammekrogen”.....	2
Særligt for Fortnite.....	2
Særligt for CS:GO.....	4
Særligt for LoL.....	4
Særligt for de yngste – Falcos CO-ed og Falcon Chicks.....	4
Forberedelse – Én gang for alle.....	4
Hardware - Nødvendigt udstyr.....	4
Software programmer.....	4
Installer spil.....	4
Installer Discord.....	4
Installer og opdater Holdsport.....	4
Oprettelse af Discord profil.....	5
Sådan finder du klasseværelset og din instruktør på Discord.....	8
Sådan finder du dit Discord ID.....	8
Sådan tilføjer du dit gamer-tag og Discord ID til din Holdsport-profil.....	9

Start online-træningen

Når du har det nødvendige udstyr sat op, både [Hardware](#) og [Software](#), så er det ”bare” at møde op på Discord-kanalen ”[Klasselokale](#)” på det tidspunkt, som er aftalt med holdets træner.

Husk, at når du er til træning hos Furesø eSports, så er det alle deltageres [fælles ansvar](#), at træningen er positiv og konstruktiv for alle! God træning!

Afviklingsplan og struktur for online-træningen

Den gode oplevelse er også dit ansvar

1. Du overholder til enhver tid spillereglerne i [esportens etiske kodeks](#), som Furesø eSports har tilsluttet sig. Det er særligt vigtigt at holde en god tone i skrift og tale.
2. Du møder til træning, og hilser på din instruktør, i Discord kanalen ”Klasselokale” i gruppen ”ONLINE TRÆNING” i god tid før din trænings-session starter.
3. Én af dine forældre overværer - som observatør - hele din første online-træning sammen med dig, og sender feedback til online@furesoe-esport.dk efterfølgende. Ved at lytte med på Discord får man en god fornemmelse for online-træningens struktur og stemning.



One-on-one undervisning og "Skammekrogen"

Der er på Furesø eSports Discord Medlemsserver oprettet rigeligt med Discord-kanaler, som gør det muligt for træner og hold-leder f.eks. at tale uforstyrret med én eller flere medlemmer ad gangen i en særlig kanal. Discord-roller tildeles, så instruktører kan flytte sig selv og udvalgte spiller(e) over i en anden kanal. Enten under eller efter en session.

Strukturen for de enkelte træningspas afhænger bl.a. af kommunikations-mulighederne i de enkelte spil:

Særligt for Fortnite

Når vi træner Fortnite, så taler holdet sammen under trænings-sessionen både på kommunikations-plattformen Discord og i selve Fortnite-spillet:

- På **Discord** mødes hele holdet ved trænings-sessionens start på én forudbestemt kanal, f.eks. kanalen "Klasselokale", hvor kommunikationen styres af træningens leder, typisk holdets chef-træner, som har rettigheder til at flytte spillerne mellem forskellige Discord kanaler.
- I **Fortnite** har én af de op til 4 spillere på hvert team ansvaret for, at vedkommendes team følger etisk kodeks og træningens tema, og at alle i øvrigt har en positiv og konstruktiv træning. Den ansvarlige for et team af max. 4 spillere vil ofte være holdets træner eller assistent-træner.

Som der fremgår ovenfor, så kan maks. $2 * 4 = 8$ personer træne ad gangen sammen i Fortnite. En trænings-samling for et Fortnite-hold med 12 spillere skal derfor deles op i to sessioner á $3 * 2$ spillere, hvor træner/leder udgør den 4. spiller på hvert hold.

Eksempel: Holdet "Fortnite Mandag" har 12 medlemmer, som normalt mødes fysisk i gamer-lokalet én gang om ugen kl. 16:00-18:30. Til en online-træning, hvor alle holdets 12 spillere er tilmeldt, vil holdet blive delt op i to grupper á 6 medlemmer, som træner hver for sig. Den ene gruppe mødes f.eks. kl. 16:00-17:25, som vist her:

Kl. 16:00-16:15	Kl. 16:15-17:15	Kl. 17:15-17:25
Følgende mødes i "Klasselokale" på Discord til velkomst & taktik-møde:	Der spilles Fortnite med instruktør ...	Følgende mødes i "Klasselokale" på Discord til evaluering og afslutning:
Træner	Følgende spiller på hold 1:	Træner
Assistent-træner	Træner	Assistent-træner
Holdleder	Hold-medlem 1	Holdleder
Hold-medlem 1	Hold-medlem 2	Hold-medlem 1
Hold-medlem 2	Hold-medlem 3	Hold-medlem 2
Hold-medlem 3		Hold-medlem 3
Hold-medlem 4	Følgende spiller på hold 2:	Hold-medlem 4
Hold-medlem 5	Assistent-træner/Holdleder	Hold-medlem 5
Hold-medlem 6	Hold-medlem 4	Hold-medlem 6
	Hold-medlem 5	
	Hold-medlem 6	

... og holdets andre 6 medlemmer mødes efterfølgende, f.eks. kl. 17:35-19:00, med et tilsvarende program, og med den samme træner, assistent-træner og holdleder.

En ansvarlig voksen træner eller holdleder skal være til stede i hver Discord tale-kanal for at give mulighed for feedback til spillere bl.a. i forhold til etisk kodeks og det sociale samvær.

Både trænere og holdledere har egen Fortnite-profil, og kan rent teknisk spille med som en del af hvert team – både for at kunne se banen og følge med i spillet – og for at sikre, at den aftalte taktik og den etiske kodeks efterleves. Trænere og holdledere kan have aktive eller passive roller i spillet.

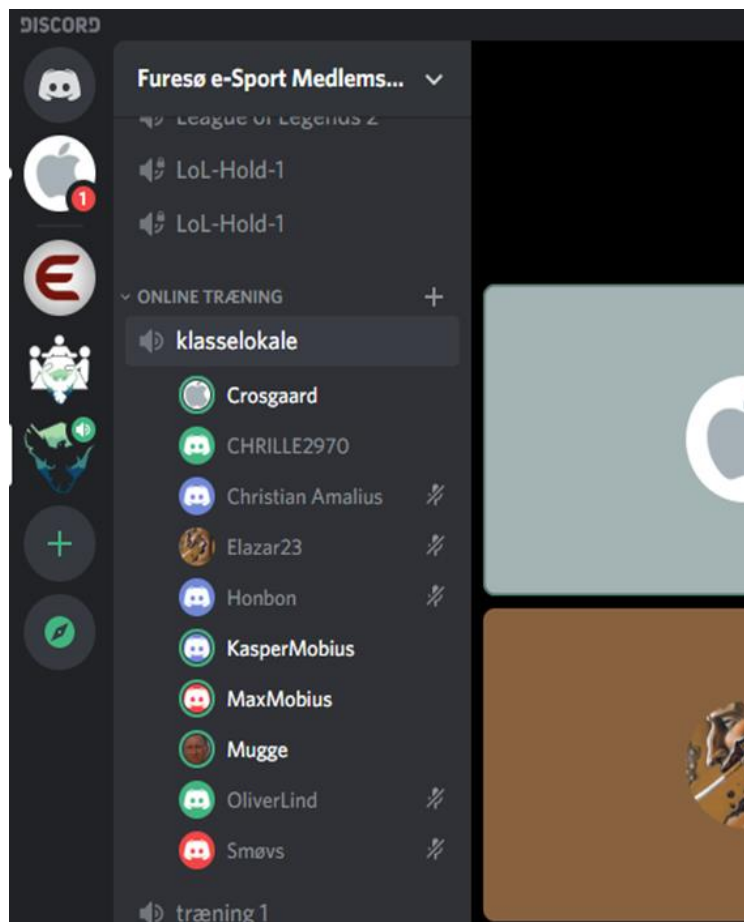
Som udgangspunkt bruges Discord som kommunikationskanal til lyd, og giver også instruktøren mulighed for at vise øvelser mm. igennem skærmdeling. Skærmdelingsfunktionen på Discord kan også være en stor hjælp hvis spillerne





selv kan dele deres skærm når der spilles, dette giver instruktør og holdleder bedre mulighed for at følge med i flere grupper på en gang.

Figuren nedenfor viser Furesø eSports Discord Medlemsserver () ved starten af en trænings-session, hvor 10 personer er mødt op i "Klasselokale", herunder 6 spillere, 2 trænere og 2 holdledere:



Figuren nedenfor viser træningssamlingen, hvor 2 teams er i gang med et Fortnite-spil:

- Det **ene team** kommunikerer i kanalen "**Træning 1**": Assistenttræner "Elazar23" er teamleder og spiller med aktivt som én af 4 spillere. "Smøvs" er holdleder, og spiller ikke med.
- Det **andet team** kommunikerer i kanalen "**Klasselokale**": Træner "Crosgaard", som spiller med aktivt, som én af 4 spillere, har delt sin skærm, som kan ses af alle i samme kanal, men ikke af spillerene i den anden kanal. Holdleder "Mugge" kan følge med i spillet på Discord, men spiller ikke aktivt med i Fortnite. Holdlederen har mulighed for at flytte sig selv og én enkelte af spillerne over i f.eks. den tomme kanal "Træning 2", hvis der er brug for "one-on-one" vejledning.



Særligt for CS:GO

<Under udarbejdelse>

Særligt for LoL

<Under udarbejdelse>

Særligt for de yngste – Falcons CO-ed og Falcon Chicks

Holdene [Falcons Co-ed](#) og [Falcon Chicks](#) træner indtil videre ikke online.

Forberedelse – Én gang for alle

Hardware - Nødvendigt udstyr

- Gamer-PC med mus, tastatur, og headset.
- Alternativt PS/4 eller Xbox + mobil-tlf. med Discord installeret
- God internetforbindelse, gerne kablet.

Software programmer

Installer spil

Installér og afprøv det relevante spil, f.eks. [Fortnite](#), på din gamer-PC.

Installer Discord

Installér og afprøv [Discord](#) (på gamer-PC eller mobil) til kommunikation med holdet.

Installer og opdater Holdsport

Alle Furesø eSports medlemmer har en profil på Holdsport.dk, som kan installeres som en App på din mobil-telefon. Din træner identificerer dig under online-træningen bl.a. via dit Gamer Tag og Discord-ID. Derfor skal du opdatér din Holdsport-profil med din Gamer Tag og dit Discord-ID. [Læs hvordan.](#)

Gamer Tag er spillerens kælenavn. Du kan se gamer tags Astralis-spillerne på <https://astralis.gg/teams>.

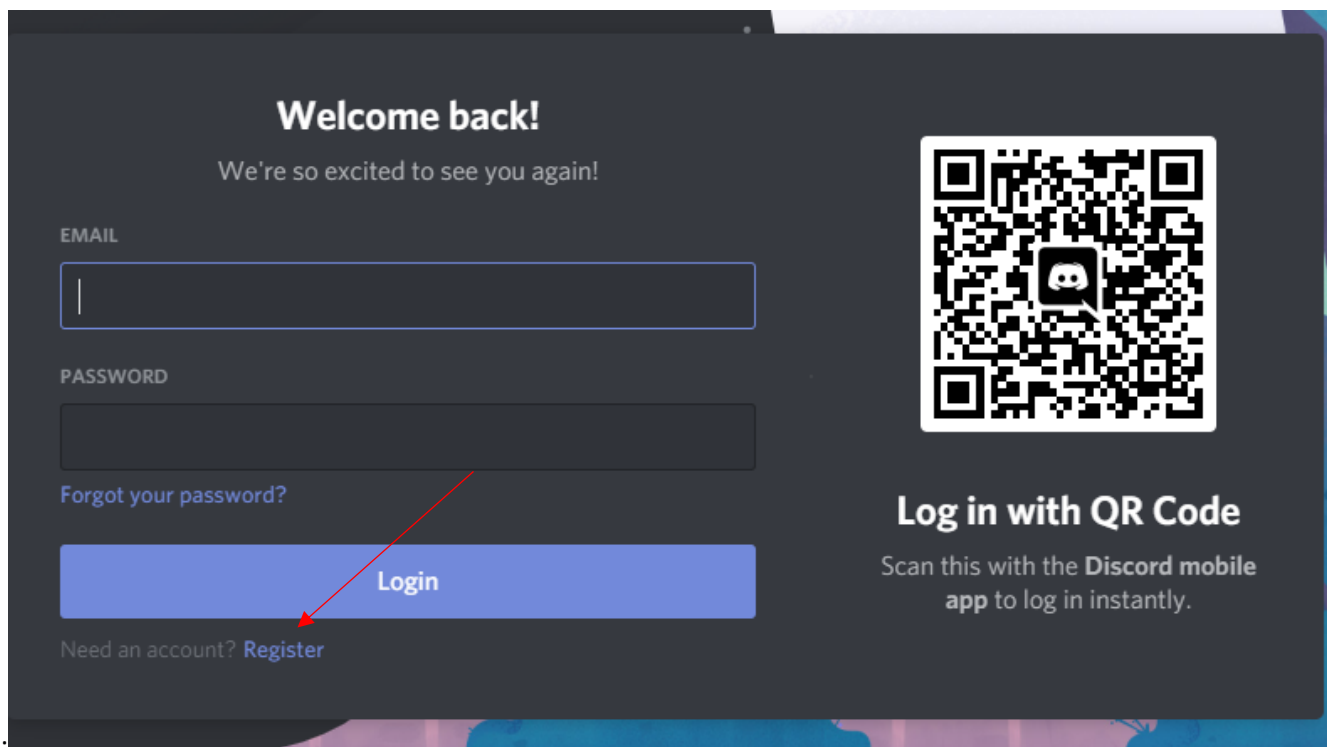


Oprettelse af Discord profil

En Discord profil kan både oprettes på en pc og på en telefon.

Hvis dit barn spiller på pc (se vejledning for telefon længere nede i dokumentet), oprettes en Discord profil på www.discord.com. Download programmet og installer det på barnets pc.

Når programmet er installeret, får man følgende skærbillede. Tryk på Register som vist nedenfor.

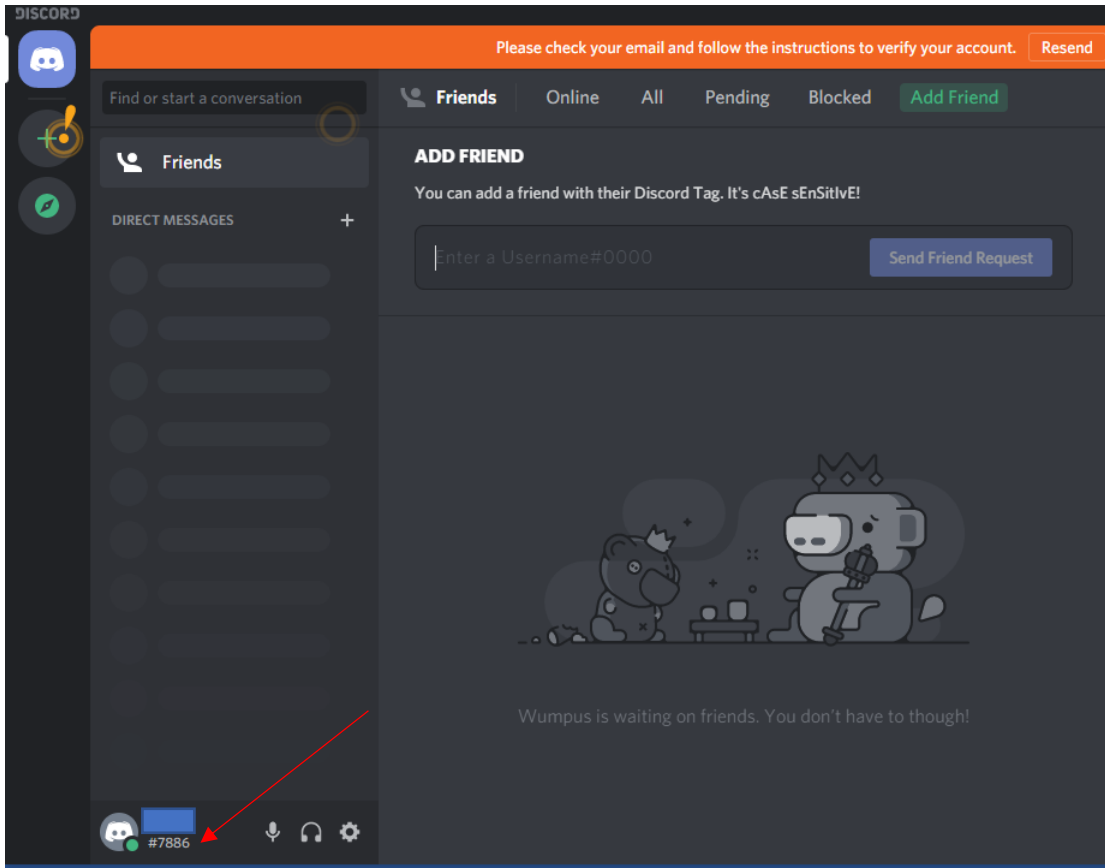


Udfyld herefter:

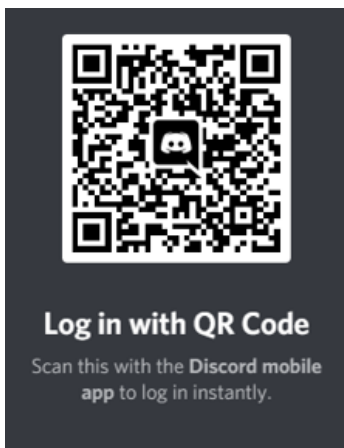
- email
- brugernavn (bliver en del af Discord ID)
- password
- fødselsdato

og accepter betingelser.

Nu er profilen oprettet og Discord ID findes som vist nedenfor. Discord ID består af både brugernavn og ID, eksempelvis brugernavn#1234. Det er dette ID der skal opdateres i Holdsport.



Hvis dit barn spiller på konsol eksempelvis Playstation, så kan Discord profilen oprettes på telefon i stedet for. Udfordringen med at bruge Discord sammen med et konsol spil er, at man ikke kan høre Discord lyden via de høretelefoner man spiller med. Problemet kan løses ved at bruge et lille sæt høretelefoner til telefonen inde under de høretelefoner man spiller med. Hent Discord appen evt. ved brug af følgende:





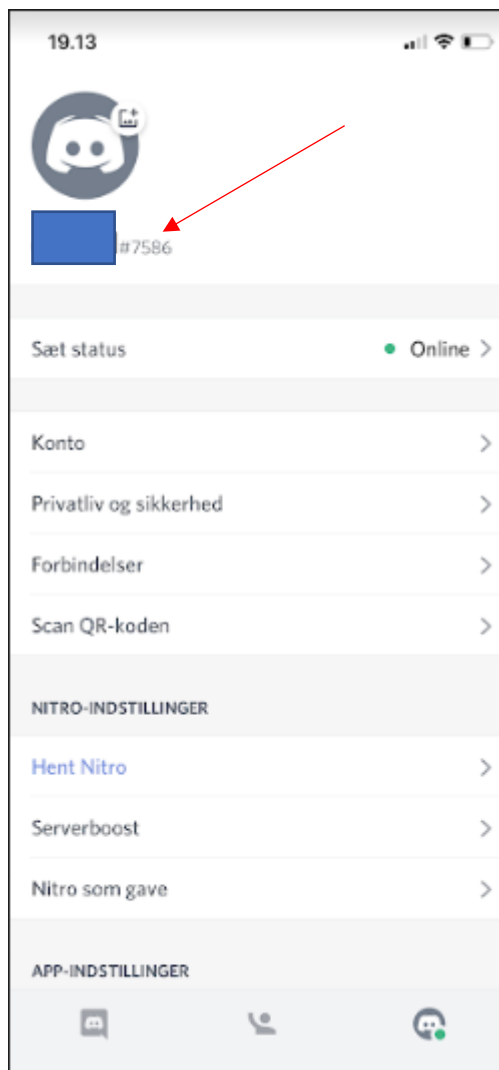
Tryk på Registrer og

- vælg et brugernavn (bliver en del af Discord ID)
- indtast e-mail og en adgangskode og tryk på næste.
- Skriv fødselsdato
- Accepter betingelser

Tryk på Opret konto

Næste billede giver mulighed for at oprette en server, hvilket ikke er nødvendigt. Luk derfor blot billedet.

Nu er profilen oprettet og Discord ID findes som vist nedenfor. Discord ID består af både brugernavn og ID, eksempelvis brugernavn#1234. Det er dette ID der skal opdateres i Holdsport.





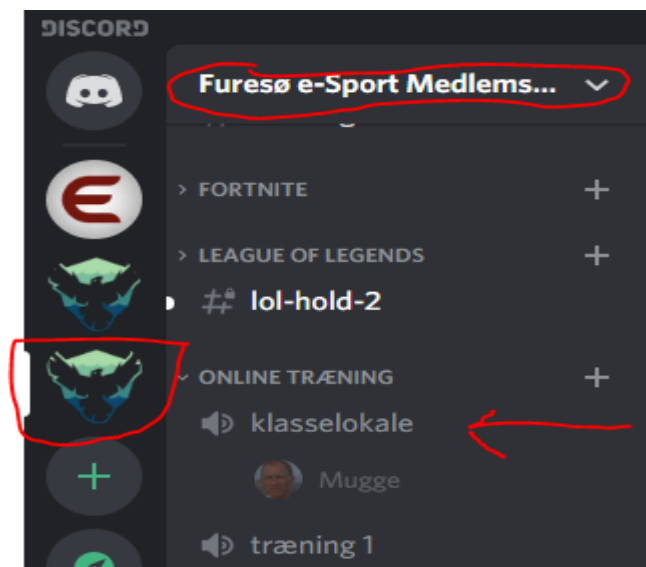
Sådan finder du klasseværelset og din instruktør på Discord

Du skal bruge en invitation til "Furesø e-Sport Medlemsserver" på Discord. Den finder du på Holdsport eller hos din træner eller holdleder. Det vil være et link, som denne eksempel-invitation (som dog er ugyldigt/udløbet):

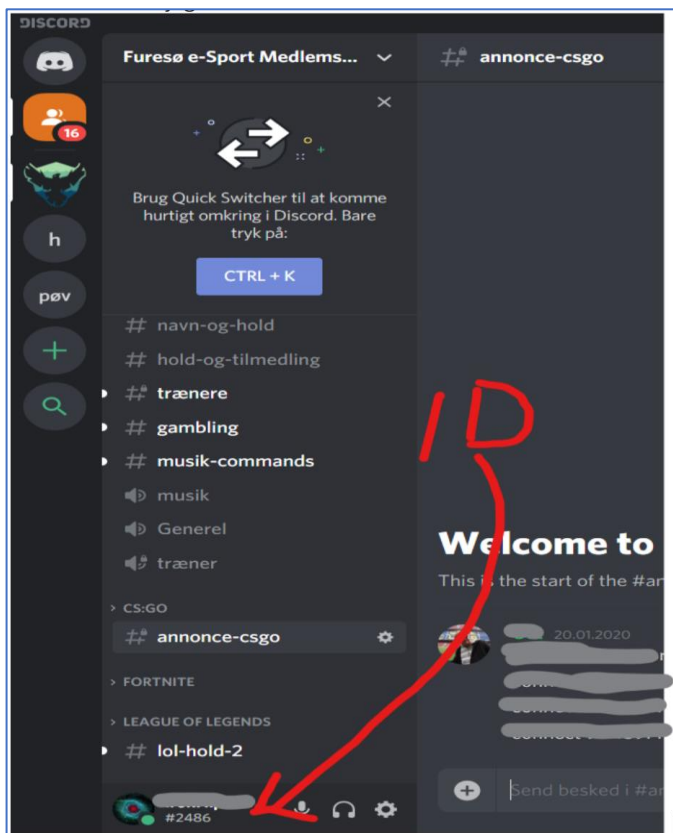
<https://discord.com/invite/RDmCaK>.

Du skal koble dig op på kanalen "Klasselokale" i gruppen "ONLINE TRÆNING" på Medlemsserveren, se nedenfor.

Du møder til træning, og hilser på din instruktør i "Klasselokale" i god tid før din trænings-session starter.



Sådan finder du dit Discord ID



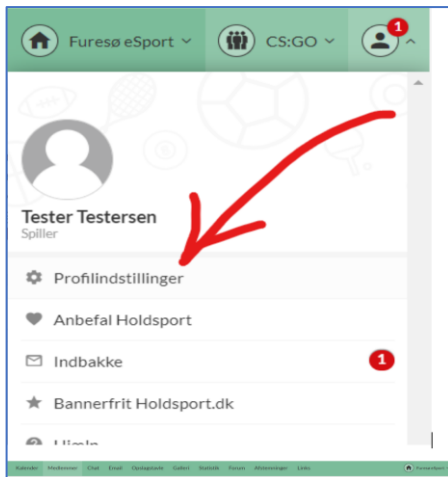


Sådan tilføjer du dit gamer-tag og Discord ID til din Holdsport-profil

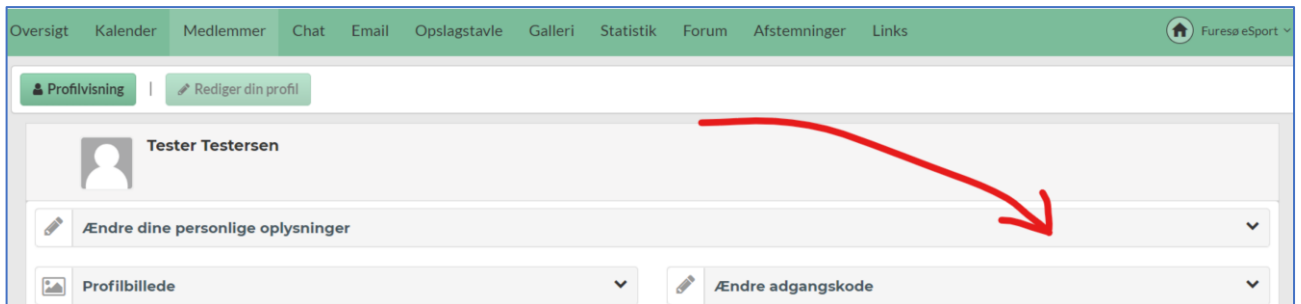
1. Log på [Holdsport.dk](https://holdsport.dk) med din spiller-profil og følg vejledningen nedenfor ...



- 2.



- 3.



- 4.

Form for editing profile information:

Navn

Fornavn: Efternavn:

E-mail: Brugernavn:

Yderligere informationer

Gade:

Postnummer: By:

Skjul adresse
kun trænere kan se adressen hvis den skjules

Telefon:

Ekstra-e-mail: Fødselsdag:

Kontaktperson:

Gamer Tag: Discord ID:

Red handwritten annotations: A red arrow labeled '1.' points to the 'Gamer Tag' field. Another red arrow labeled '2.' points to the 'Discord ID' field.